



Préparation des repas équilibrés à petits prix



- Découvrir les types de régimes alimentaires
- Découvrir les habitudes alimentaires selon les âges et les cultures
- Organiser les courses, la préparation des repas et la conservation des aliments.

Pour quelles raisons choisir cette formation ?

Découvrir les bonnes pratiques en matière d'alimentation et d'organisation pour la préparation et conservation de la nourriture

Numéros d'approbation :

- Région Bruxelles : E1270/B -28/05/2018
- Région wallonne : E1465 - 06/09/2018
- Région flamande : VG_E_06519 - 23/02/2021

Prix groupe : 420€ htva (groupe de 12 pers. max.)

Prix inter-entreprises : 100€ TVAC/pers.

Durée : 4h max.

Lieu : dans votre entreprise ou une salle louée pour l'occasion