

# Prévention des maux de dos

- Déterminer les causes du mal de dos
- Adopter des postures et gestes adéquats
- Privilégier le matériel de nettoyage propice
- Pratiquer des exercices physiques de prévention et soulagement



## Pour quelles raisons choisir cette formation ?

- Réduire l'absentéisme
- Protéger sa santé

## Numéros d'approbation :

- Région Bruxelles : E1085 - 03/03/2022
- Région wallonne : E1085 - 03/03/2015
- Région flamande : E1085 - 03/03/2015

**Prix groupe** : 420€ htva (groupe de 12 pers. max.)

**Prix inter-entreprises** : 100€ TVAC/pers.

**Durée** : 4h max.

**Lieu** : dans votre entreprise ou une salle louée pour l'occasion