



# Retrouver et garder sa motivation au travail



- Comprendre ce qu'est la motivation et la démotivation, leurs causes et conséquences
- Adapter les besoins de Maslow à ceux des aide-ménagères
- Découvrir des outils de motivation en lien avec le métier d'aide-ménagère
- Définir des objectifs SMART
- Mettre en place un plan d'action motivant

## Pour quelles raisons choisir cette formation ?

- Se redynamiser de façon globale
- Trouver du plaisir dans son travail

## Numéros d'approbation :

- Région Bruxelles : E1510/B - 21/03/2023
- Région wallonne : E10169 - 28/06/2023
- Région flamande : VG\_E\_06515 - 23/02/2021

**Prix groupe** : 440€ htva (groupe de 15 pers. max.)

**Prix inter-entreprises** : 100€ TVAC/pers.

**Durée** : 4h max.

**Lieu** : dans votre entreprise ou une salle louée pour l'occasion