



# Retrouver et garder sa motivation au travail



- Comprendre ce qu'est la motivation et la démotivation, leurs causes et conséquences
- Adapter les besoins de Maslow à ceux des aide-ménagères
- Découvrir des outils de motivation en lien avec le métier d'aide-ménagère
- Définir des objectifs SMART
- Mettre en place un plan d'action motivant

## Pour quelles raisons choisir cette formation ?

- Se redynamiser de façon globale
- Trouver du plaisir dans son travail

## Numéros d'approbation :

- Région Bruxelles : E1259/B - 05/02/2018
- Région wallonne : E1445 - 03/05/2018
- Région flamande : /

**Prix groupe** : 420€ htva (groupe de 12 pers. max.)

**Prix inter-entreprises** : 90€ htva/pers.

**Durée** : 4h max.

**Lieu** : dans votre entreprise ou une salle louée pour l'occasion